

LA GAZETTE DE SAINT-MATHIEU

Janvier

Bonne année 2024!!!

1.

DATES IMPORTANTES

- Bulletin pour les élèves de 6e année : Jeudi, 25 janvier
- Journée pédagogique flottante : Vendredi, 26 janvier
- Vaccination VPH/Hépatite A des élèves de 4e année : Mardi, 30 janvier

2.

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Les membres parents du CÉ vous représentent. N'hésitez pas à partager vos préoccupations avec l'un d'eux, dont les coordonnées sont disponibles sur le site internet de l'école sous l'onglet « Notre école ». Vous pouvez également venir vous exprimer en personne au CÉ puisque les rencontres sont publiques.

La prochaine réunion d'établissement aura lieu le mercredi 31 janvier à 19h.

3.

CARNAVAL D'HIVER DE L'OPP



Les parents de l'organisme de participation de parents (OPP) de l'école St-Mathieu vous invitent à la deuxième édition du Carnaval d'hiver de l'école St-Mathieu. Ce rassemblement est pour toutes les familles et le personnel de l'école St-Mathieu. Cette activité aura lieu le samedi 10 février 2024 de 10h à 12h en haut de la butte dans la cour des petits. Pour cette édition, vous serez invités à participer à un concours de bonhomme de neige. Vous devez apporter votre matériel de construction (seau, pelle, etc.) et vos accessoires qui rendront votre bonhomme de neige majestueux. (Ex. : carotte, foulard, chapeau, etc.). Musique, glissade, surprises et breuvages seront au rendez-vous. De plus, en grande première cette année, il y aura un invité très spécial qui viendra faire son tour vers 11h15! Vous devinez qui? En espérant vous voir en grand nombre !

LA GAZETTE DE SAINT-MATHIEU

Janvier 2024

4.

CAMPAGNE DE SÉCURITÉ M'AS-TU VU ?

Du 29 janvier au 9 février 2024 aura lieu la campagne de sécurité « M'as-tu vu? » coordonnée par la Fédération des transporteurs par autobus. Cette campagne vise notamment à rappeler aux usagers de la route l'importance d'adopter des comportements sécuritaires lorsqu'ils croisent ou suivent un autobus scolaire. Merci d'y porter une attention particulière.



CAMPAGNE : LES COLLATIONS POUR L'ÉCOLE

5.

En ce début d'année 2024, nous sommes heureux de vous présenter la campagne de promotion « Les collations pour l'école ».

Cette campagne souhaite :

- Élargir les aliments acceptés comme collation
- Promouvoir de saines habitudes alimentaires;
- Favoriser la réussite scolaire;
- Aider votre enfant à grandir en santé.

Voici un feuillet d'information incluant des suggestions de collations nutritives. Au cours des prochains mois, nous vous partagerons d'autres informations en lien avec cette campagne.

Voici une courte vidéo qui vous donnera quelques informations supplémentaires

Les collations pour l'école

Idées de collations:

Raisins

+

Fromage

Choisir des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.

Carotte

+

Hummus

Œuf cuit dur

+

Céleri

Muffin maison

+

Yogourt

Respecter la faim de l'enfant

Sa faim peut changer d'une journée et d'une collation à une autre.

Planifier les collations

Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit. Faites une liste de ses 10 à 15 collations préférées.

Conservier les aliments

Utilisez un bloc réfrigérant (Ice Pak) pour garder les aliments au frais.

Utilisez des contenants faciles à ouvrir, réutilisables ou recyclables.

Discuter des allergies alimentaires

Parlez à votre enfant des allergies et dites-lui de ne pas partager ses collations.

2 minutes au moins
2 fois par jour

Quand j'ai soif, je bois de l'eau!

Après la collation, rincer sa bouche avec de l'eau pour diminuer le risque de carie.

Dentifrice fluoré

Suggestions de légumes et de fruits:

Banane, bleuet, brocoli, carotte, céleri, champignon, chou-fleur, clémentine, concombre, courgette, fraise, framboise, haricot, melon, mûre, orange, pêche, poire, poivron, pomme, raisin, tomate cerise, salade de fruits, compote de fruits non sucrée, fruits en conserve sans sucre ajouté, etc.

Suggestions d'aliments avec des protéines:

Fromage, œuf cuit dur, trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, légumineuses (ex. fèves de soya/edamame, pois chiches grillés), lait, yogourt, boisson de soya.

Suggestions d'aliments avec des grains entiers:

Bagel, craquelins, muffin maison, pain, mini naan, mini pita, galette maison, céréales sèches à grains entiers.

Sans arachides et sans noix

LA GAZETTE DE SAINT-MATHIEU

Janvier 2024

6.

FERMETURE D'ÉCOLE EN LIEN AVEC LA MÉTÉO

Dans l'éventualité d'une fermeture d'école, l'information vous sera transmise des façons suivantes :

- Communiqué aux médias régionaux (radio et télévision).
- Affichage d'un message sur le site Web du Centre de services scolaire. <https://www.cssdd.gouv.qc.ca/>
- Transmission d'un message courriel à l'ensemble des parents (à partir de l'adresse fournie lors de l'inscription de l'enfant).
-

Veillez prendre note que les services de garde seront fermés en cas de tempête, s'il y a fermeture avant le début des classes.

7.

INSCRIPTION 2023-2024

La période de réinscription pour la prochaine année scolaire aura lieu du 20 au 29 février 2023 à l'aide de Mozaïk Portail Parents. Le portail est aussi l'endroit pour inscrire votre enfant à la première secondaire.

Pour les parents dont l'enfant est déjà inscrit à la Commission scolaire des Découvreurs en 2023-2024, l'inscription pour 2024-2025 se fera en ligne. Un courriel vous sera acheminé à cet effet.

Concernant les inscriptions pour le préscolaire 4 et 5 ans, celle-ci se fera à l'école. Vous recevrez l'information et les dates dans l'info de février.

Pour les élèves qui se dirigent vers le secondaire, c'est votre école de desserte qui vous enverra l'inscription en ligne (École secondaire de Rochebelle). Sur le formulaire en ligne, vous pourrez spécifier l'école de la commission scolaire où se dirige votre enfant.

BALADO : MON ENFANT ET LES ÉCRANS

8.

Dans cet épisode destiné aux parents et réalisé en partenariat avec le Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement, Andréanne Gagné, chercheuse collaboratrice de l'UMR Synergia, aborde les conséquences liées à la surconsommation des écrans chez les jeunes. Elle discute aussi de pistes d'actions pour mieux les gérer au quotidien.

Voici le lien pour accéder à la vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=v32d7UJ_aDk&list=PL2XzWNU86HsJpQVBWJ-XHEaI25WCRHP4t&index=4

MON ENFANT ET LES ÉCRANS : QUOI EN PENSER, COMMENT LES GÉRER?
Andréanne Gagné, Ph. D.



#002

LA GAZETTE DE SAINT-MATHIEU

Janvier 2024

9.

SERVICE DE GARDE

- Vendredi le 26 janvier est une journée pédagogique flottant. La période d'inscription est terminée.
- La période d'inscription pour la journée pédagogique du vendredi 16 février se déroulera du 24 au 30 janvier 2024.
- En ce qui concerne l'inscription de la journée pédagogique du vendredi 1 mars, elle se tiendra du 7 au 13 février 2024.

C'est avec joie que nous accueillons Mme Nancy Deschênes qui remplacera Mme Jenny-Ève à titre de technicienne responsable du service de garde. À partir de la semaine prochaine, vous pourrez rejoindre Mme Deschênes à l'adresse suivante : nancy.deschenes@cssdd.gouv.qc.ca ou au 652-2155 poste 3606.



Mélissa Matte, directrice

Geneviève Renaud, directrice adjointe